
LIVRET D'INFORMATIONS

SÉJOUR AIR

PULSE & FUN

DU 21 JUILLET
Au 25 JUILLET 2025



Organisateurs

Les Ateliers de la Fontaine
4 Rue du docteur Pechdo
12200 Villefranche de rouergue
tel. 05 65 81 16 13
N° d'agrément organisateur : 012ORG0092



Contact sur le séjour :

Ophélie BESOMBES 07 67 18 24 84
contact@lesateliersdelafontaine.fr

Le séjour :

Les Ateliers de la Fontaine, association d'Éducation Populaire, organisent un séjour sensations fortes à Millau !.

L'équipe d'animation, composée de 2 animateurs.trices, accueillera 16 jeunes de 11 à 17 ans.





L'équipe pédagogique

L'équipe pédagogique a pour rôle d'assurer la sécurité physique, morale et affective des jeunes. Elle fera en sorte de créer une atmosphère bienveillante, tout en posant un cadre dans lequel les jeunes pourront s'exprimer librement. Elle veillera à encourager une dynamique de groupe positive, où chacun pourra trouver sa place et apporter ses idées, savoir-faire.

FONCTIONNEMENT DU SÉJOUR

Les Ateliers de la Fontaine sont attachés à proposer des activités et des séjours qui ne soient pas seulement des animations de « consommation ».

En effet, au travers de nos séjours, les objectifs varient. Durant cette semaine, les jeunes seront emmenés à se dépasser mais aussi à s'entraider et se soutenir.

L'esprit d'équipe fera partie des maîtres mots de ce séjour. De plus, afin de les rendre acteurs de leurs vacances, ils auront des responsabilités quant à la gestion de la vie quotidienne du groupe.

Des temps leurs seront confiés afin de réfléchir ensemble à l'organisation de leurs veillées.

Enfin, fun et sensations fortes seront la recette de la réussite de ce séjour.

Notre camping

Les Canoles

Camping situé dans le Parc naturel régional des Grands Causses, son emplacement nous offre une immersion en pleine nature. C'est dans ce cadre de déconnexion totale que nous planterons nos tentes pour la semaine.

La Blaquerie 12230 La Couvertorade



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES DU SÉJOUR

CE SÉJOUR A POUR BUT DE :

Développer l'empathie et la capacité à vivre en groupe

- en plaçant les jeunes au cœur de l'élaboration des règles de vie du séjour
- en rendant les jeunes acteurs de l'organisation de la vie quotidienne
- en respectant les lieux (gîte, personnel, matériel...)



Développer la curiosité et l'envie de découvrir

- en incitant les jeunes à participer à des activités nouvelles
- en encourageant les jeunes à se dépasser et prendre confiance en eux
- en sensibilisant les jeunes à la préservation de leur environnement
- en découvrant le milieu montagnard et des activités sportives aériennes et terrestres avec plaisir et envie



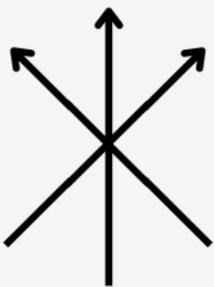
Permettre aux jeunes d'être acteurs de leurs loisirs

- en permettant à l'adolescent de pratiquer des activités de pleine nature dans un cadre sécurisé
- en permettant au jeune de s'évader, se dépasser et renforcer sa confiance en soi
- en permettant aux jeunes de choisir leurs veillées
- en encourageant les jeunes à faire part de leurs envies et idées



Développer l'autonomie et le pouvoir agir

- en permettant aux jeunes de s'organiser dans la gestion de la vie quotidienne.
- en préservant des temps sans contraintes.
- en permettant aux jeunes de choisir leurs veillées
- en encourageant les jeunes à faire part de leurs envies et idées.



Programme !

	Matin	Midi	Après-midi	Soir	Veillée
Lundi 21/07	Départ de Villefranche à 9h30	Pique-nique sur la route	Parcours du combattant	Repas sur la structure	Veillée organisée par les jeunes
Mardi 22/07	Parapente	Pique-nique	Activité choisie par les jeunes	Repas sur la structure	Veillée organisée par les jeunes
Mercredi 23/07	Activité choisie par les jeunes	Repas sur la structure	Baignade & chill	Repas sur la structure	Veillée organisée par les jeunes
Jeudi 24/07	Activité choisie par les jeunes	Repas sur la structure	Activité choisie par les jeunes	Repas sur la structure	Veillée organisée par les jeunes
Vendredi 25/07	Rangement des chambres, valises	Pique-nique sur la route	Retour à Villefranche prévu vers 18h30		

L'équipe d'animation sera disponible pour les jeunes pour les écouter et les aiguiller en fonction de leurs envies et besoins. Les jeunes pourront également prendre part à l'organisation générale du séjour en proposant et en organisant des activités.

Journée type:

8h à 9h : Lever, Petit déjeuner

9h à 9h45 : Toilette, rangement, préparation pour la journée

10h à 12h : Temps d'activités

12h00 à 13h30 : Repas

13h30 à 14h : Temps libre

14h à 17h : Temps d'activités

17h à 18h : Fin des activités, goûter + bilan de la journée

18h à 19h15 : Douches et temps libre (jeux calmes, lecture, ...)

19h15 à 20h15 : Repas

20h45 à 22h : Veillée

22h à 23h : Retour au calme

23h : Coucher

Ces horaires, donnés uniquement à titre indicatif, sont susceptibles d'évoluer en fonction des choix faits par les jeunes et les animateurs et des activités de la journée.

Affaires nécessaires séjour



Afin de veiller au bon déroulement du séjour, nous demandons à chaque participant de bien prendre à la lettre cette liste. L'oubli d'un de ces éléments peut vous pénaliser pour la pratique des activités prévues durant le séjour.

- Pique-nique pour le Lundi midi
- Sac de couchage (**ATTENTION** : pas de couvertures, les nuits sont très fraîches)
- Sac à dos pour emporter les pique-niques
- Gourde
- Vêtements de sports (jogging, legging, baskets)
- Petit linge pour 5 jours
- Serviette de toilette
- Trousse de toilette
- Maillot de bain et serviette de bain
- Crème solaire
- Lunettes de soleil
- Casquette ou bob
- Chaussures de rechange
- Elastique pour cheveux longs



LES ATELIERS DE LA FONTAINE

un avenir par l'éducation Populaire à Villefranche de Roergue

4 rue du Docteur Pechdo

12200 VILLEFRANCHE de ROERGUE

05.65.81.16.13

contact@ateliersdelafontaine.fr

