

# Cyber-Base

## Programme

# Juillet / Août

Micro-Imprimerie & Pôle numérique de formation

22 bis, rue du sergent Bories, 12200 Villefranche de Rouergue



OCCITANIE  
E-formation



CYBER  
BASE

la ligue de  
l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire

# Assistances & Maintenances informatiques

Réservez votre créneau sur place ou au 05 65 45 50 30

**Créneaux d'assistance informatique**

10€/h pour les adhérents, 15€/h pour les non-adhérents.

**Besoin d'aide dans la manipulation de  
votre outil numérique ?**

**(Ordinateur, smartphone ou tablette).**

**Nous vous proposons un créneau individuel  
afin de vous accompagner dans vos usages.**

**Ateliers thématiques (gratuit)**

**Mardi 8 Juillet:**

**Les formations**

**proposées par la région**

(Focus sur les formations à  
distance)

**14h à 16h**

**Mardi 22 Juillet:**

**Atelier CV :**

**Méthodes Innovantes**

**14h à 16h**

**Mercredi 16 Juillet :**

**Permanence de la région**

**Mot de l'équipe:**

**Pourquoi être adhérent(e) de la cyberbase ?**

**Adhérer à l'association, c'est soutenir l'action de la  
Cyberbase.**

**Grâce à votre adhésion, nous pouvons maintenir les ateliers  
collectifs, l'accompagnement numérique, le service de petit  
reprographie et l'accès aux outils de la Cyberbase pour  
toutes et tous.**

**C'est aussi l'opportunité de participer activement à la vie  
de l'association.**

**Ensemble, faisons vivre ce lieu d'entraide et de partage.**

# Services Cyberbase

## Tarifs

### Impressions

Papier blanc :  
NB A4 : 10 cts  
Couleur A4 : 40cts

Papier coloré :  
NB A4 : 20cts  
Couleur A4 : 50 cts

### Connexions

2€ de l'heure.  
Au prorata du  
temps de  
connexion.

Gratuit pour  
les adhérents

Adhésion : 20€ par an

Mise à disposition des locaux, besoin d'un espace  
de coworking ?  
Contactez-nous sur place, par mail ou par téléphone

## Horaires

### Accueil Cyber- Base

Mardi au vendredi  
9h-12h  
/  
13h-17h

### Occitanie e-formation

Du lundi au vendredi  
De 8h30 à 17h30

Sur RDV

### Formation à distance

Le pôle numérique et formation c'est aussi un lieu de formation à distance en partenariat avec la région.

Si vous êtes demandeur d'emploi vous pouvez profiter gratuitement des offres Occitanie e-formation et 100 % en ligne dans nos locaux. Vous bénéficierez alors de l'accompagnement des membres de notre équipe en cas de difficulté.

### Impressions

La Cyber-Base c'est aussi bien sûr nos services de micro-imprimerie à prix coûtant

## Contacts



22 bis, rue du sergent Bories  
12200 Villefranche de Rouergue



05 65 45 50 30



<https://www.lesateliersdelafontaine.fr/pole-numerique-et-formation/>



Pour impressions : atelier.cyber1@laposte.net  
Réservations : cyberbasevillef@gmail.com

**La Région Occitanie propose une offre de formation totalement en ligne en complément de l'offre de formation existante, à destination des demandeurs d'emploi et des administrateurs bénévoles des associations résidant en Occitanie.**

**Pour vous inscrire, il suffit: d'être inscrit à France Travail ou être administrateur bénévole d'une association.**

**Pour plus d'informations, scannez le QR Code avec votre smartphone.**



# *Fermeture Annuelle*

**L'équipe de la  
Cyber-base prendra ses  
congés annuels du**

**Lundi 11 Août**

**au**

**Dimanche 24 Août**

**Durant la période estivale, il n'y aura pas  
d'atelier.**

**Merci de votre compréhension**

Dans une volonté de **proximité**, toujours au plus près des attentes des usagers, la Région Occitanie a mis en place des permanences mensuelles à Villefranche-de-Rouergue, en partenariat avec la mairie.



Des questions sur une **formation**, un **métier**, un **lycée**, un **trajet de transport liO**, un soutien pour **créer ou développer votre entreprise**, lancer un **projet innovant**, monter un **dossier de subvention** ou **développer un partenariat**, un appui pour organiser un **événement culturel ou professionnel...** autant d'exemples de ce que vous pouvez obtenir aux permanences de la Région à Villefranche-de-Rouergue.

- J'envisage une reconversion professionnelle : la Région peut-elle financer ma formation ?
- Il paraît que dans le cadre du Pacte pour l'embauche, la Région peut m'aider à faire garder mon enfant ?
- Mon enfant va au collège dans la ville voisine, les cars liO y passent-ils et quel est l'abonnement le plus adapté ?
- L'an prochain je rentre en seconde, il paraît que je peux avoir un ordi et une carte jeune avec plein d'avantages ?

**Toutes les réponses (et bien d'autres !) lors des permanences à Villefranche-de-Rouergue.**

### **Vous vous posez tout un tas de questions :**

- Comment construire mon projet d'orientation ou ma reconversion ?
- Quels métiers sont faits pour moi ?
- Quelles formations puis-je envisager ?

### **Des conseillers de la maison de l'orientation de toulouse sont là pour y répondre**

Que vous soyez collégien, lycéen, étudiant, dans la vie active, parent d'élève, salarié en reconversion ou en recherche d'emploi...

Ces permanences organisées par **la Maison de l'Orientation de Toulouse** et **les Maisons de Ma Région de l'Aveyron** vous sont ouvertes pour rencontrer un professionnel qui pourra vous aider à mettre en œuvre votre projet.

#### **MAISON DE MA RÉGION**

05 61 39 69 12

maisonregion.rodez@laregion.fr

laregion.fr/maison-rodez

 @maisonregionrodez

#### **OUVERT**

du lundi au vendredi

de **8h30 à 12h30**

et de **14h à 17h**

**(16h30 le vendredi)**



# PERMANENCES DE LA RÉGION OCCITANIE

- › Aides, Accompagnement & Orientation
- › Informations sur les dispositifs et les aides portés par la Région : jeunesse, formation, orientation, transport liO...

 De 9h30 à 12h30

› À la Cyberbase :  
22 rue du Sergent Borie

 De 14h à 17h

› À la Maison des Jeunes Citoyens :  
place de la Liberté

 Mercredi 18 juin |  Mercredi 16 juillet |  Mercredi 24 septembre

 Mercredi 22 octobre |  Mercredi 19 novembre |  Mercredi 17 décembre

 d'infos