

ASSOCIATION
LES ATELIERS DE LA FONTAINE
LOCAUX DE LA CYBER-BASE
PROGRAMME

SEPTEMBRE 2025



www.lesateliersdelafontaine.fr

[f @lesateliersdelafontaine](https://www.facebook.com/lesateliersdelafontaine)



22 BIS
RUE DU SERGENT BORIES
12200 VDR



05.65.45.50.30



Ateliers collectifs (Participation Libre)

Venez réserver votre créneau sur place ou appelez le 05 65 45 50 30

Informatique : Les BASES

Mardi 9 Septembre de 14h à 16h

Vous êtes débutant en informatique et voulez mieux comprendre votre ordinateur ? Cet atelier convivial de deux heures vous aide à découvrir les bases, à apprendre en douceur sans pression et à votre rythme.

Cybersécurité

Mardi 16 Septembre de 14h à 16h

Vous souhaitez protéger vos informations en ligne et éviter les arnaques? Lors de cet atelier nous échangerons sur les bases de la cybersécurité : reconnaître les pièges, créer des mots de passe sûrs, utiliser un coffre-fort numérique, activer la double authentification...

Avec des explications claires et accessibles à tous.

Smartphone & Tablette

Mardi 23 Septembre de 14h à 16h

Comment profiter pleinement des possibilités de son smartphone ou de sa tablette (Android). Cet atelier vous propose d'optimiser son usage : Gérer les applications, la connectivité, la mémoire, la consommation de données et découvrir toute les fonctions multimédia essentielles. Adapté à un large public, tout en pouvant répondre à vos besoins spécifiques.

Linux



Vendredi 26 Septembre de 18h à 20h

FLASH INFO : Comme vous le savez, de source sûre, le 14/10/2025 Microsoft mettra fin au support de Windows 10. En clair arrêt des mises à jour sur ce système d'exploitation.

Une alternative libre possible : l'open source.

Mais de quoi parle-t-on? Nous en discuterons lors de cet atelier! (Permet de donner une seconde vie à vos anciens équipements !)



Papier Standard:

Noir & Blanc A4: 10 cts

Couleur A4: 40cts

Noir & Blanc A3: 20 cts

Couleur A3: 80cts

D'autres types
d'impression sont
possible (Papier épais,
photo, étiquette, coloré...)

Connexion internet et
utilisation des ordinateurs

2€ de l'heure.

**Au prorata du temps
d'utilisation.**

Gratuit pour les adhérents.

Le pôle numérique et
formation propose des
formations à distance
gratuites en partenariat avec
la région. Les demandeurs
d'emploi peuvent accéder aux
offres Occitanie e-formation,
100 % en ligne, tout en
bénéficiant d'un
accompagnement en cas de
difficultés.



Adhésion (20€ par an)

Pourquoi être adhérent(e) de la Cyberbase ?

Adhérer à l'association, c'est soutenir l'action de la Cyberbase.
Grâce à votre adhésion, nous pouvons maintenir les ateliers collectifs,
l'accompagnement numérique, le service de petit reprographie et l'accès aux
outils de la Cyberbase pour toutes et tous.
C'est aussi l'opportunité de participer activement à la vie de l'association.
Ensemble, faisons vivre ce lieu d'entraide et de partage.

Dans une volonté de **proximité**, toujours au plus près des attentes des usagers, la Région Occitanie a mis en place des permanences mensuelles à Villefranche-de-Rouergue, en partenariat avec la mairie.

Des questions sur une formation, un métier, un lycée, un trajet de transport liO, un soutien pour créer ou développer votre entreprise, lancer un projet innovant, monter un dossier de subvention ou développer un partenariat, un appui pour organiser un événement culturel ou professionnel... autant d'exemples de ce que vous pouvez obtenir aux permanences de la Région à Villefranche-de-Rouergue.

- J'envisage une reconversion professionnelle : la Région peut-elle financer ma formation ?
- Il paraît que dans le cadre du Pacte pour l'embauche, la Région peut m'aider à faire garder mon enfant ?
- Mon enfant va au collège dans la ville voisine, les cars liO y passent-ils et quel est l'abonnement le plus adapté ?
- L'an prochain je rentre en seconde, il paraît que je peux avoir un ordi et une carte jeune avec plein d'avantages ?

Toutes les réponses (et bien d'autres !) lors des permanences à Villefranche-de-Rouergue.

Vous vous posez tout un tas de questions :

- Comment construire mon projet d'orientation ou ma reconversion ?
- Quels métiers sont faits pour moi ?
- Quelles formations puis-je envisager ?

Des conseillers de la maison de l'orientation de toulouse sont là pour y répondre. Que vous soyez collégien, lycéen, étudiant, dans la vie active, parent d'élève, salarié en reconversion ou en recherche d'emploi...

Ces permanences organisées par la Maison de l'Orientation de Toulouse et les Maisons de Ma Région de l'Aveyron vous sont ouvertes pour rencontrer un professionnel qui pourra vous aider à mettre en oeuvre votre projet.

MAISON DE MA RÉGION

05 61 39 69 12

maisonregion.rodez@laregion.fr

laregion.fr/maison-rodez

 @maisonregionrodez

OUVERT

du lundi au vendredi

de **8h30 à 12h30**

et de **14h à 17h**

(16h30 le vendredi)



MAISON DE MA RÉGION - 41, 43 rue Bétéille - Rodez - 05 61 39 69 12 - [f maisonregionrodez](#)



PERMANENCES DE LA RÉGION OCCITANIE

› Aides, Accompagnement & Orientation

› Informations sur les dispositifs et les aides portés par la Région :
jeunesse, formation, orientation, transport liO...

🕒 De 9h30 à 12h30

› À la Cyberbase : 22 rue du Sergent Borie

🕒 De 14h à 17h

› À la Maison des Jeunes Citoyens : place de la Liberté

📅 Mercredi 18 juin | 📅 Mercredi 16 juillet | 📅 Mercredi 24 septembre

📅 Mercredi 22 octobre | 📅 Mercredi 19 novembre | 📅 Mercredi 17 décembre

+ d'infos

Informations et RDV :

05 61 39 69 12 ou maisonregion.rodez@laregion.fr

Collectivités et entreprises sur rendez-vous

PERMANENCE DE LA RÉGION

Le Mercredi 24 Septembre

De 9h30 à 12h30

A la Cyberbase:
22 Rue du Sergent Boris

De 14h à 17h

A la Maison des Jeunes Citoyens:
Place de la Liberté

FOCUS SUR L'ACCOMPAGNEMENT DES ASSOCIATIONS

Maison de la Région à la Cyberbase

Vous êtes bénévole, dirigeant associatif ou vous souhaitez créer votre association ?

La Maison de la Région vous donne rendez-vous à la Cyberbase de Villefranche-de-Rouergue pour une permanence exceptionnelle. Venez découvrir les outils et dispositifs que la Région met à votre disposition pour vous accompagner dans vos projets : aides, ressources, conseils et services en ligne. Une occasion unique d'obtenir des réponses concrètes et de faire avancer vos idées associatives.

Informations et RDV au 05 61 39 69 12



+ d'infos

Informations et RDV :
05 61 39 69 12 ou maisonregion.rodez@laregion.fr
Collectivités et entreprises sur rendez-vous

Horaires

Accueil Cyber- Base

Mardi au vendredi

9h-12h

/

13h-17h

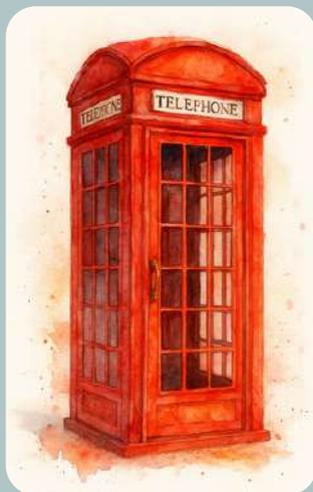
Occitanie e-formation

Du lundi au vendredi

De 8h30 à 17h30

Sur RDV

Mise à disposition des locaux, besoin d'un espace de coworking ?
Contactez-nous sur place, par mail ou par téléphone !



Contacts



22 bis, rue du sergent Bories
12200 Villefranche de Rouergue



05 65 45 50 30
cyberbasevillef@gmail.com



<https://www.lesateliersdelafontaine.fr /pole-numerique-et-formation/>