

ASSOCIATION  
LES ATELIERS DE LA FONTAINE  
LOCAUX DE LA CYBER-BASE  
**PROGRAMME**

NOVEMBRE & DÉCEMBRE 2025



[www.lesateliersdelafontaine.fr](http://www.lesateliersdelafontaine.fr)

[@lesateliersdelafontaine](https://www.facebook.com/lesateliersdelafontaine)



22 BIS  
RUE DU SERGENT BORIES  
12200 VDR



05.65.45.50.30



# NOVEMBRE

## Ateliers Collectifs (Participation Libre)

Venez réserver votre créneau sur place ou appelez le 05 65 45 50 30

\*Les ateliers sont susceptible d'être annulé par manque de personnes inscrites

### Naviguer sur Internet

Mardi 4 Novembre de 14h à 16h

Toutes les astuces & conseils pour bien naviguer sur Internet

### Suite & Outils Google

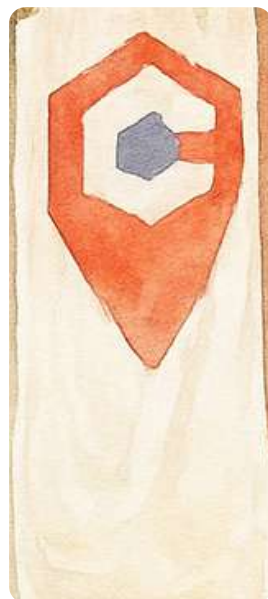
Mardi 18 Novembre de 14h à 16h

Explorer la suite google et les différents outils mis à votre disposition gratuitement

### Ateliers Mail

Mardi 25 Novembre de 14h à 16h

Apprendre à se servir d'une boîte mail (Gmail) et ses paramètres



# DÉCEMBRE

## Ateliers Collectifs (Participation Libre)

Venez réserver votre créneau sur place ou appelez le 05 65 45 50 30

\*Les ateliers sont susceptible d'être annulé par manque de personnes inscrites

### Windows : les bases

Mardi 2 décembre de 14h à 16h

Apprendre à gérer les fichiers et les dossiers,  
on explore le bureau et la barre des tâches de  
Windows

### Smartphone & Tablette

Mardi 9 décembre de 14h à 16h

Comment profiter pleinement des possibilités de son smartphone ou de sa tablette (Android). Cet atelier vous propose d'optimiser son usage : Gérer les applications, la connectivité, la mémoire, la consommation de données et découvrir toute les fonctions multimédia essentielles. Adapté à un large public, tout en pouvant répondre à vos besoins spécifiques.

### Linux ?

Mardi 16 décembre de 14h à 16h

FLASH INFO : Comme vous le savez, le 14 Octobre dernier Microsoft a mis fin au support de Windows 10.

En clair arrêt des mises à jour sur ce système d'exploitation.

Une alternative libre possible : l'open source.

Mais de quoi parle-t-on? Nous en discuterons lors de cet atelier!  
( Permet de donner une seconde vie à vos anciens équipements !)



A VOUS DE JOUER POUR IDENTIFIER VOS SOFT SKILLS !

# ATELIER "IKIGAME"

DES JEUX POUR TROUVER SON ÉQUILIBRE PROFESSIONNEL !

VALEURS, COMPÉTENCES, ENVIRONNEMENT DE TRAVAIL

CYBERBASE VILLEFRANCHE  
15 PLACES - TOUT PUBLIC DDLD

JEUDI 18 DECEMBRE  
9H30 À 12H30 ET DE 14H À 16H30



Pôle numérique et formation - 22 bis rue du sergent Bories  
12200 VILLEFRANCHE-DE-ROUERGUE

INSCRIPTIONS : [inscription.ludo@gmail.com](mailto:inscription.ludo@gmail.com)



# Comment va se dérouler "IKIGAME" ?

## Quels sont les objectifs ?

- ✓ Se questionner sur l'orientation.
- ✓ Identifier ses compétences transverses et ses valeurs
- ✓ Apprendre à se positionner et à communiquer en équipe
- ✓ Apprendre à définir son environnement de travail

**QUI SUIS-JE? QU'EST-CE QUE J'AIME FAIRE? QUELLES  
SONT MES COMPÉTENCES? QUELLES SONT MES  
QUALITÉS COMPORTEMENTALES?**

**L'OBJECTIF DE CET ATELIER EST DE TRAVAILLER SUR LES  
MOTIVATIONS PERSONNELLES, LE PROJET  
PROFESSIONNEL ET LES ENVIRONNEMENTS DE TRAVAIL .  
POUR CE FAIRE, NOUS UTILISERONS DES JEUX DE  
POSITIONNEMENT QUI ABORDENT LES RESSORTS DE LA  
MOTIVATION, L'IDENTIFICATION DES OBJECTIFS  
PERSONNELS, ET DES COMPÉTENCES  
COMPORTEMENTALES DÉJÀ ACQUISES ET  
L'APPREHENSION DES DIFFÉRENTS ENVIRONNEMENTS DE  
TRAVAIL .**

### **3 ateliers gamifiés**

- ✓ Réalité Virtuelle
- ✓ Serious game
- ✓ Simulation

### **1 temps d'échange**

- ✓ avec une personne au parcours inspirant (alternant.e, recruteur.ice, reconversion...)

ANIMATION, COMMERCE, INDUSTRIE DU JEU VIDÉO

# Découverte des "métiers du jeu"

VENEZ JOUER, CRÉER ET DÉCOUVRIR LES MÉTIERS  
DU SECTEUR LUDIQUE

CYBERBASE VILLEFRANCHE  
15 PLACES - TOUT PUBLIC

VENDREDI 19 DECEMBRE  
9H30-12H30



Pôle numérique et formation - 22 bis rue du sergent Bories  
12200 VILLEFRANCHE-DE-ROUERGUE

INSCRIPTIONS : [inscription.ludo@gmail.com](mailto:inscription.ludo@gmail.com)



# Comment va se dérouler la journée "découverte des métiers du jeu ?

L'objectif : découvrir les métiers du secteur ludique,  
leur environnement et les compétences associées

## 3 temps clés

- ✓ Une présentation ludique des métiers du jeu illustrant différents domaines : animation, industrie du jeu vidéo, jeu de société, commerce ...
- ✓ Des témoignages vidéos et un temps d'échange avec des animateurs professionnels du secteur ludique, pour découvrir les différentes compétences clés : communication, coopération, écoute, logique, anticipation, etc.
- ✓ Un temps de jeu suivi d'un temps de création, en individuel ou en collectif.

RENSEIGNEMENTS : 06 52 72 80 98

INSCRIPTION: INSCRIPTION : [inscription.ludo@gmail.com](mailto:inscription.ludo@gmail.com)

### **Papier Standard:**

Noir & Blanc A4: 10 cts

Couleur A4: 40cts

Noir & Blanc A3: 20 cts

Couleur A3: 80cts

D'autres types  
d'impression sont  
possible (Papier épais,  
photo, étiquette, coloré... )

Connexion internet et  
utilisation des ordinateurs

**2€ de l'heure.**

**Au prorata du temps  
d'utilisation.**

**Gratuit pour les adhérents.**

Le pôle numérique et  
formation propose des  
formations à distance  
**gratuites** en partenariat avec  
la région. Les demandeurs  
d'emploi peuvent accéder aux  
offres Occitanie e-formation,  
**100 % en ligne**, tout en  
bénéficiant d'un  
accompagnement en cas de  
difficultés.



### **Adhésion (20€ par an)**

**Pourquoi être adhérent(e) de la Cyberbase ?**

Adhérer à l'association, c'est soutenir l'action de la Cyberbase.  
Grâce à votre adhésion, nous pouvons maintenir les ateliers collectifs,  
l'accompagnement numérique, le service de petit reprographie et l'accès aux  
outils de la Cyberbase pour toutes et tous.  
C'est aussi l'opportunité de participer activement à la vie de l'association.  
Ensemble, faisons vivre ce lieu d'entraide et de partage.



MAISON DE MA RÉGION - 41, 43 rue Bétéille - Rodez - 05 61 39 69 12 - [f maisonregionrodez](#)



## PERMANENCES DE LA RÉGION OCCITANIE

› Aides, Accompagnement & Orientation

› Informations sur les dispositifs et les aides portés par la Région :  
jeunesse, formation, orientation, transport liO...

🕒 De 9h30 à 12h30

› À la Cyberbase : 22 rue du Sergent Borie

🕒 De 14h à 17h

› À la Maison des Jeunes Citoyens : place de la Liberté

📅 Mercredi 18 juin | 📅 Mercredi 16 juillet | 📅 Mercredi 24 septembre

📅 Mercredi 22 octobre | 📅 Mercredi 19 novembre | 📅 Mercredi 17 décembre

**+** d'infos

Informations et RDV :

05 61 39 69 12 ou [maisonregion.rodez@laregion.fr](mailto:maisonregion.rodez@laregion.fr)

Collectivités et entreprises sur rendez-vous

Dans une volonté de **proximité**, toujours au plus près des attentes des usagers, la Région Occitanie a mis en place des permanences mensuelles à Villefranche-de-Rouergue, en partenariat avec la mairie.

Des questions sur une formation, un métier, un lycée, un trajet de transport liO, un soutien pour créer ou développer votre entreprise, lancer un projet innovant, monter un dossier de subvention ou développer un partenariat, un appui pour organiser un événement culturel ou professionnel... autant d'exemples de ce que vous pouvez obtenir aux permanences de la Région à Villefranche-de-Rouergue.

- J'envisage une reconversion professionnelle : la Région peut-elle financer ma formation ?
- Il paraît que dans le cadre du Pacte pour l'embauche, la Région peut m'aider à faire garder mon enfant ?
- Mon enfant va au collège dans la ville voisine, les cars liO y passent-ils et quel est l'abonnement le plus adapté ?
- L'an prochain je rentre en seconde, il paraît que je peux avoir un ordi et une carte jeune avec plein d'avantages ?

Toutes les réponses (et bien d'autres !) lors des permanences à Villefranche-de-Rouergue.

### **Vous vous posez tout un tas de questions :**

- Comment construire mon projet d'orientation ou ma reconversion ?
- Quels métiers sont faits pour moi ?
- Quelles formations puis-je envisager ?

Des conseillers de la maison de l'orientation de toulouse sont là pour y répondre. Que vous soyez collégien, lycéen, étudiant, dans la vie active, parent d'élève, salarié en reconversion ou en recherche d'emploi...

Ces permanences organisées par la Maison de l'Orientation de Toulouse et les Maisons de Ma Région de l'Aveyron vous sont ouvertes pour rencontrer un professionnel qui pourra vous aider à mettre en oeuvre votre projet.

#### **MAISON DE MA RÉGION**

05 61 39 69 12

[maisonregion.rodez@laregion.fr](mailto:maisonregion.rodez@laregion.fr)

[laregion.fr/maison-rodez](http://laregion.fr/maison-rodez)

 @maisonregionrodez

#### **OUVERT**

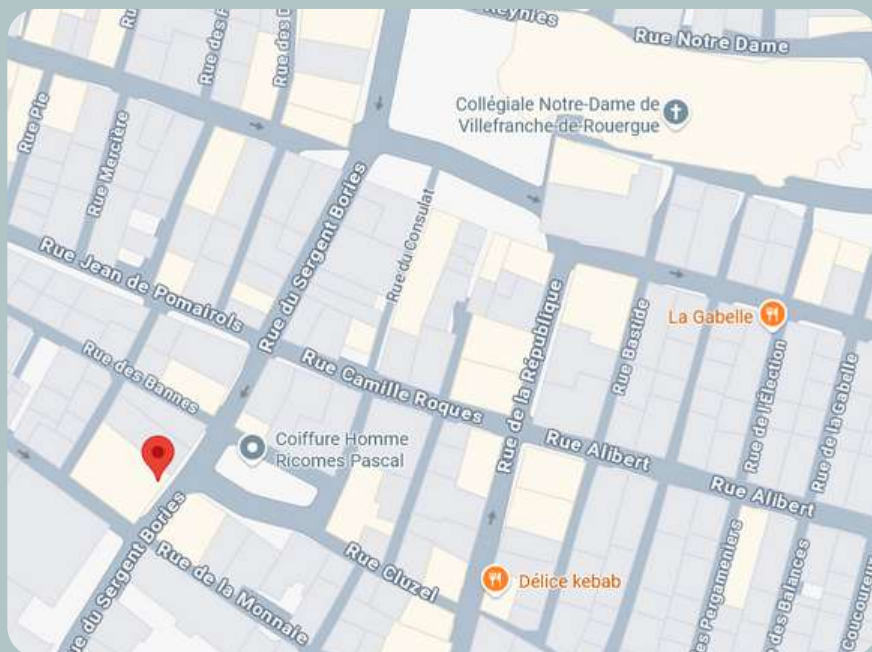
du lundi au vendredi

de 8h30 à 12h30

et de 14h à 17h

(16h30 le vendredi)

## Plan d'accès de la Cyber-Base



**La Cyberbase de Villefranche-de-Rouergue, soutenue par Ouest Aveyron Communauté, est un lieu dédié à l'inclusion numérique et à la lutte contre la fracture numérique.**

**Créée au cœur du quartier de la Bastide, elle accueille tous les publics pour découvrir, apprendre et développer des compétences autour du numérique.**

**Un conseiller numérique y propose un accompagnement personnalisé et des ateliers participatifs, tout en soutenant les initiatives innovantes qui dynamisent le territoire.**

**L'inclusion numérique, un défi d'avenir à relever ensemble.**

## Horaires

**Accueil Cyber- Base**

**Mardi au vendredi**

**9h-12h**

**/**

**13h-17h**

**Occitanie e-formation**

**Du lundi au vendredi**

**De 8h30 à 17h30**

**Sur RDV**

**La Cyber-Base sera  
fermée du Jeudi 25  
décembre au Lundi 5  
Janvier.**

**Réouverture le Mardi 6  
Janvier**



## Contacts



**22 bis, rue du sergent Bories  
12200 Villefranche de Rouergue**



**05 65 45 50 30  
cyberbasevillef@gmail.com**



**<https://www.lesateliersdelafontaine.fr /pole-numerique-et-formation/>**